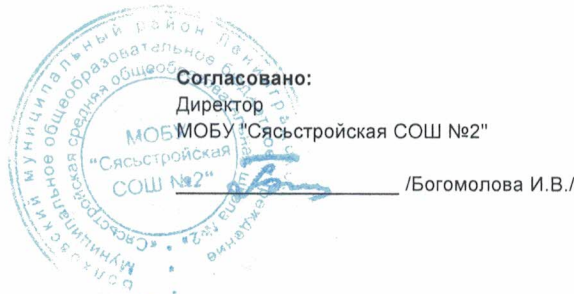


Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

#### МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 15 " 01 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	685	тк	26,55
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,3</b>	<b>10,3</b>	<b>68,3</b>	<b>433</b>			
<b>Обед</b>								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,6	5	22	142	124	2004	11,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>20,5</b>	<b>21,3</b>	<b>81,4</b>	<b>604</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>34,8</b>	<b>31,6</b>	<b>149,7</b>	<b>1037</b>			

Зав. производством Семенова В.В.